

## OMAN ENTDECKEN UND GEOLOGIE

Eine Reise, um Norden Oman mit besonders Interesse für Geologie zu entdecken. Wir besuchen Vorgebirge, hohe Gebirge, Oasen, Wüste, und Wadis und am Ende der Reise verstehen wir den geologischen Hintergrund Omans und seine berühmte Ophioliten.



**Grad 2** Ziemlich einfache Touren mit Spaziergänge und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.  
Es gibt immer die Möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

**Reisedauer** 10 Tag

**Reisezeit** JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



3 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



6 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

**Abfahrt** Muttrah

**Endet** Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	930 OMR	2434 USD
3	730 OMR	1910 USD
4	650 OMR	1701 USD
5	720 OMR	1884 USD
6	650 OMR	1701 USD
7	600 OMR	1570 USD
8	580 OMR	1518 USD

<b>Reisestrecke</b>	Vorgebirge - Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Nizwa - Birkat Al Mouz - Sinaw - Wadi Bani Khalid - Wahiba Wuste - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Shab - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen
---------------------	---



<b>Anmerkung über die Transportation von Gepacken</b>	Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepcke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.
---	--

**TAG 1***- Lunch - Dinner*

 Fahrt nach Wadi Jizzi (3 stunden 30 - 300 Km)

✓ **geotimeswand und Radiolarite (2 stunden )**

 *Vorgebirge*

Wir machen einen Stopp vor dem berühmten Pillow lava (Kissen lava), 'geotimes Wand' genannt, da sie auf der Titelseite der Zeitschrift stand.

✓ **Verschiedene Halte in der Umgebung von Wadi Jizzi (2 stunden )**

 Fahrt nach Wadi Al Haylayn (2 stunden 30 - 180 Km)

✓ **geologische Wanderung im Wadi Al Haylan (1 stunde )**



**Zeltübernachtung in der Vorgebirge**

Wildes Ort in Mitte von Steinhugel  
*Individuelle Campingzelte*



**TAG 2**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (2 stunden - 90 Km)

**✓ Spaziergang in der Wüste in der Nahe des Wadi Al Abyadh. (1 stunde )**
 Vorgebirge

Wir gehen durch diese kleine Wüste spazieren, wo der Sand die Steinhügel zugedeckt hat.  
- *Gehzeit : 1 zu 2 stunden*

**✓ Geologische Erkundung des Wadi Al Abyadh (3 stunden 30)**
 Vorgebirge

Zuerst halten wir, um uns die Stelle 'Moho' anzusehen: Die Grenze zwischen dem Mantel und der ozeanischen Erdkruste kann man hier sehr deutlich sehen: dadurch ist das Wadi auch sehr berühmt. Dann gehen wir immer weiter ins Wadi rein : diese Wanderung ermöglicht uns einen faszinierenden Einblick in die Erdgeschichte. Außerdem können wir in herrlichen Naturpools baden.


**Zeltübernachtung in einem Wadi der Vorgebirge**
*Individuelle Campingzelte*


## TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Kharus (1 stunde 15 - 55 Km)

✓ **Geologische Erkundung des wadi Bani Kharus (1 stunde 30)**

 *Wadi Bani Kharus*

Wir machen eine Pause am Eingang des Wadi, von dort aus hat man einen interessanten Ausblick über die Struktur des Omanischen Gebirges: Ophilolith, Hawasina-Serien. Im Wadi Bani Kharus werden wir Stromatolith sehen.

 Fahrt nach Balad Sit (2 stunden - 50 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden )**

 *Wadi Bani Awf*

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, doch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

   **Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

*Standard Room*

*Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft*



## TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Sharaf Al Alamain (1 stunde - 15 Km)

Diese 10km Pistenstrecke fuehrt uns 1000m hoher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf dem Tal

✓ **Halt im Pass Sharaf Al Alamain (0 stunde 45)**

 Fahrt nach Al Hamra (0 stunde 45 - 30 Km)

✓ **Besichtigung eines lebendigen Museum uber traditionelle Know-hows (1 stunde 30)**

➤ *Al Hamra*

In diesem Dorf haben wir die Möglichkeit in ein omanisches Haus reinzugehen. Wir werden von den Frauen empfangen, die uns zeigen, wie sie Kaffee rösten und kochen, Brot backen und wie sie Öl und Salben aus den im Gebirge gepflückten Krautern herstellen.

 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (0 stunde 12 - 10 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 stunden )**

➤ *Misfat Al Abreyeen*

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattentpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- Grad 1\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach der Hochebene von Jebel Shams (1 stunde 20 - 50 Km)



**Zeltübernachtung im Jebel Shams**

Auf etwa 1800 Meter Höhe

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Khitaym (Jebel Shams) (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Deologischer ausflug am 'grand canyon' entlang (4 stunden )**

➤ *Jebel Shams*

Unser Ausgangspunkt ist ein Weiler, wir gehen einen leichten weg den ' Grand Canyon' entlang und erreichen bald ein verlassenes Dorf mit seinen Höhlenwohnungen. Wir liegen in den autochthone Kalksteine. Wir finden fossile in mehrere Orte : unter anderen gibt es Seeigel, Muschel, Bauchfussler und Orbitolinen

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

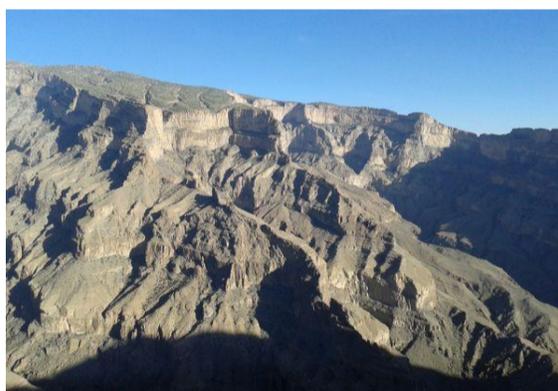
- **Hoheunterschied : +250m/-250m**

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

*Standard Room*

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Besichtigung des Forts von Nizwa. (1 stunde )**

Die Festung wurde vor kurzer Zeit restauriert und besteht aus zwei Teilen: einerseits der Wehrturm, andererseits die Burg, wo man wohnt. Vom Turm aus hat man eine sehr schöne Aussicht über die Stadt und die Oase, die größte im Land. Das Fort beherbergt ein kleines, aber interessantes Museum.

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach Birkat al Mouz (0 stunde 30 - 25 Km)

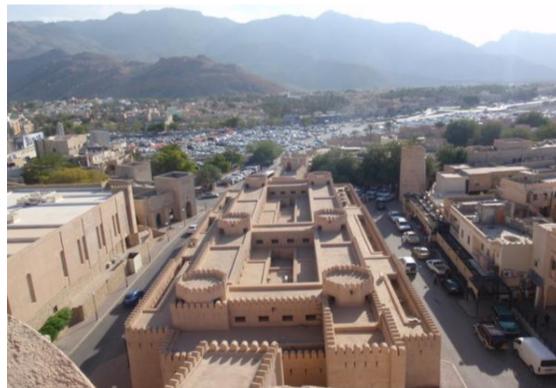
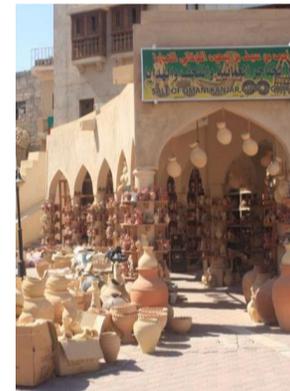
✓ **Aussicht über Birkat Al Mauz (1 stunde )**

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in einer Steinwüste (2 stunden 30 - 170 Km)

✓ **Spaziergang durch Hawasina Steinhugel (1 stunde )****Zeltübernachtung in einer steinigen Wüste**

Die Landschaft ist sehr typisch von Oman : die Geologen nennen diese Steine das "Hawasina Complex"

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 stunden - 170 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden )**

➤ *Wadi Bani Khalid*

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (1 stunde 30 - 70 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde )**

➤ *Wahiba Wüste*

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1\*



**Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.**

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 8

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (6 stunden - 200 Km)

✓ **Geologische Halte während der Durchquerrung des Ostlichen Hajargebirge (0 stunde )**

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden )**

➤ *Ostlichen Hajar  
Hochebene*

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschönen und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schön. Man kann hier auch in einige schöne Pools schwimmen.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**



**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten auf einer Höhe von 1000m

*Individuelle Campingzelte*



## TAG 9

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einer Bergoase im Ostlichen Hajar (2 stunden - 70 Km)

✓ **Spaziergang in einer Bergoase (3 stunden )**

 *Ostlichen Hajar  
Hochebene*

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanäle) zu Fuss. Es ist eine überraschend uppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- **Grad 2\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 Fahrt nach Tiwi (1 stunde 30 - 35 Km)

Eine wunderschöne Piste, um vom Plateau runterzufahren, mit hervorragende Aussicht über die Küste!

✓ **Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden )**

 *Wadi Shab*

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft, um ein Wasserfall in einer Höhle zu erreichen. Alles hier (das Tal, die kurze Wanderung, und das Schwimmen) ist sehr schön aber es ist jetzt sehr touristisch geworden.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

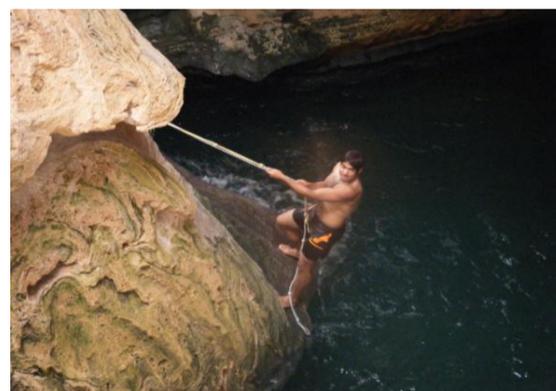
 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

*Standardes Zimmer*

*Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.*

*Fruhstuck am Unterkunft*



## TAG 10

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ **Spaziergang und Baden in Wadi Tiwi (2 stunden )**

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir fahren durch das Tal und laufen kurz, um schwimmen zu gehen.

 Wadi Tiwi

- Grad 2\*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

✓ **Beobachtung der Serpentine (3 stunden )**

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (2 stunden - 105 Km)

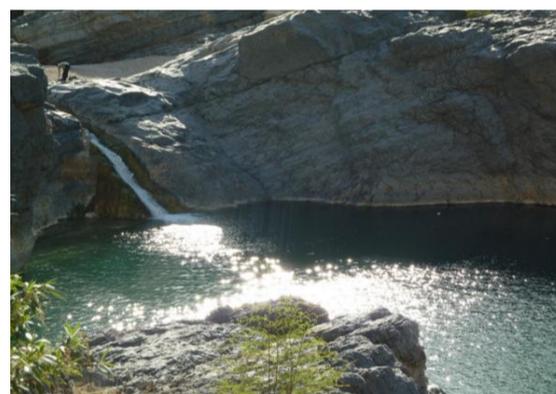
✓ **Baden in Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30)**

Am Ende der Piste entdecken wir einen wunderschönen Pool und einen Wasserfall direkt neben einem kleinen Dorf und seiner Palmenoase. Die Landschaft ist sagenhaft schön: ein unvergesslicher Moment!

 Wadi Al Arbeyeen

✓ **Beocachtung der einheimischen und transgressive Sedimenten (1 stunde )**

 Fahrt nach Muttrah (2 stunden 15 - 160 Km)



**① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten